

ASTHMA PROGRAM

Better Asthma Control is the Goal

Asthma should not stop you from doing the things you like to do and achieving your goals. The first step in getting asthma under control is to have a better understanding of how asthma affects your body.

The program provides adults and children with asthma:



Personal coaching by a registered nurse



Assistance identifying and managing triggers



Information on how to properly take medications



Help in communicating with your doctor



A personalized asthma action plan



The Disease Management Asthma Program is no additional cost to all eligible members of Health Plan of Nevada and Sierra Health and Life. To join, please call **702-242-7346** or toll-free at **1-877-692-2059**, TTY **711**, Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m. local time.

Tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para solicitar un intérprete, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación del plan o los documentos de su plan.



HEALTH PLAN OF NEVADA
A UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE
A UnitedHealthcare Company

Health plan coverage provided by Health Plan of Nevada.
Insurance coverage provided by Sierra Health and Life.

PROGRAMA PARA EL ASMA

La Meta es un Mejor Control del Asma

El asma no debería impedirle hacer las cosas que le gustan hacer para lograr sus metas. El primer paso para tomar el control del asma es entender mejor de qué manera el asma afecta al organismo.

El programa brinda a los adultos y niños con asma:



Asesoramiento personal de parte de una enfermera registrada



Asistencia para identificar y manejar los desencadenantes



Información para tomar los medicamentos correctamente



Ayuda para comunicarse con su médico



Un plan de acción personalizado para controlar el asma



El Programa para el Manejo del Asma es gratuito para todos los miembros elegibles de Health Plan of Nevada y de Sierra Health and Life. Para inscribirse, llame al **702-242-7346** o al número gratuito **1-877-692-2059**, TTY **711**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora local.



HEALTH PLAN OF NEVADA
UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE
UnitedHealthcare Company

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada. Sierra Health and Life proporciona la cobertura de seguro.

